

WERTETEST

Was ist mir wichtig?

Die folgende Übung wird Ihnen helfen, Ihre Werte zu erkennen. Außerdem können Sie sich im Rahmen dieser Übung darüber klar werden, wie wichtig die einzelnen Werte in Ihrem persönlichen Gesamtwertesystem sind.

Lesen Sie die nachstehend aufgelisteten Wünsche in aller Ruhe durch und entscheiden Sie sich dann für **mindestens vier und maximal zwölf Wünsche**. Bedenken Sie dabei, dass jeder dieser Wünsche mit einem Wert in Verbindung steht und ein Mensch nur wenige Werte besitzen und nach ihnen leben kann. Wählen Sie daher sehr sorgfältig aus. Markieren Sie in der linken Spalte die Nummern der ausgewählten Wünsche.

In einem zweiten Schritt bewerten Sie die markierten Wünsche mit der Anzahl der Punkte, die Ihnen dieser Wunsch wert ist und tragen diesen Wert in die rechte Spalte ein. Dabei dürfen zwei Werte nicht dieselbe Anzahl an Punkten erhalten. Insgesamt stehen Ihnen dafür **maximal 120 Punkte** zur Verfügung.

	Das ist mir wichtig und wertvoll	Punkte
1	Mit guten Freunden Freud und Leid teilen	
2	Abläufe effizienter gestalten	
3	Von anderen unabhängig sein	
4	Sehr viel Geld und Güter besitzen	
5	Anderen gegenüber liebenswürdig und hilfsbereit sein	
6	Den Sinn des Lebens erfahren	
7	Sich auf die wirklich wichtigen Dinge beschränken	
8	Ungerechtigkeiten in meinem Umfeld angehen und beseitigen	
9	Sich um einen ehrlichen Standpunkt bemühen	
10	Im Einklang mit den Menschen sein	
11	Bei allem, was man tut, sein Bestes geben	
12	Anerkennung auf einem für mich interessanten Gebiet erlangen	
13	Die positiven Seiten des Lebens erkennen	
14	Die Vollkommenheit der Natur wahrnehmen	
15	Andere Menschen auf ein gemeinsames Ziel hinlenken	
16	Jeden Tag etwas über das Leben lernen	
17	Bis ins Alter hohe Lebenskraft erhalten	
18	Anerkennen, dass jeder Mensch seine eigenen Entscheidungen treffen darf	
19	Sich anderen Menschen tief verbunden fühlen	
20	Sich auf seine Mitmenschen verlassen können	
21	Kontakt zu engen Freunden pflegen	
22	Aufgaben bis zur Vollkommenheit perfektionieren	
23	Die Möglichkeit, sein Leben selbst bestimmen zu können	
24	Genügend Wohlstand für ein sorgenfreies Leben	
25	Hilfebedürftige tatkräftig unterstützen	
26	Erkennen, was hinter den Dingen steht	
27	Ein einfaches Leben, unabhängig von Technik und Kommerz führen	
28	Die Schwierigkeiten des Alltags beherzt meistern	
29	Mit anderen Menschen fair umgehen	
30	Ein Leben in Einklang mit der Umwelt führen	
31	Auch unangenehme Dinge kraftvoll zu Ende bringen	
32	Von vielen Menschen für seine Leistungen bewundert werden	
33	Sich auch an den kleinen Dingen des Lebens erfreuen	
34	In einem vollendet gestalteten Umfeld leben	

35	In einer Position sein, in der man den Lauf der Dinge beeinflussen kann	
36	Lebensklugheit erlangen	
37	Aktiv das eigene Leben gestalten	
38	Verständnis für unterschiedliche Persönlichkeiten aufbringen	
39	Anderen Wertschätzung und Wärme schenken	
40	Für andere ein vertrauenswürdiger Partner und verlässlicher Partner sein	

Jeweils zwei Aussagen sind Ausprägungen eines Wertes. Dieser ist in der folgenden Tabelle aufgelistet. Bitte übertragen Sie nun die vergebene Anzahl von Punkten in diese Tabelle. Sollten Sie sich für beide Ausprägungen eines Wertes entschieden haben, dann addieren Sie die Punktzahlen. Zum Schluss bringen Sie die einzelnen Werte anhand der Summen in eine Rangfolge.

Aussage	Wert	Punkte	Punkte	Summe	Rang
1/21	Freundschaft				
2/22	Optimierung				
3/23	Autonomie				
4/24	Materielle Güter				
5/25	Menschlichkeit				
6/26	Erkenntnis				
7/27	Einfachheit				
8/28	Mut				
9/29	Fairness				
10/30	Harmonie				
11/31	Leidenschaft				
12/32	Ansehen				
13/33	Freude				
14/34	Schönheit				
15/35	Einfluss				
16/36	Weisheit				
17/37	Vitalität				
18/38	Toleranz				
19/39	Liebe				
20/40	Verlässlichkeit				

Meine Wertehierarchie:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.